

3 Horas Resistência

2ª edição

BTT

Urra Portalegre



REGULAMENTO PARTICULAR

DESCRIÇÃO

- As 3 horas de BTT de Urra, é uma prova de carácter competitivo, em bicicletas de todo-o-terreno (BTT).
- A prova é disputada na Freguesia de Urra. A partida e chegada é junto á sede da Junta de Freguesia de Urra
- A organização está a cargo da Associação Desportiva Rodas de S. Mamede, do Grupo de Jovens de Urra e do Grupo Desportivo de Urra.
- A Fundação INATEL de Portalegre colabora na prova através do seguro e dos juizes de prova e fornecimento de sinalética para a prova.
- A prova é disputada por atletas competindo a nível individual, podendo os atletas representar uma equipa.
- Existem 2 escalões, femininos e masculinos.
- Não podem participar na prova, menores de 14 anos.
- A duração da prova são 3 horas, acrescida do tempo necessário á conclusão da volta que já está a decorrer quando se esgotar o tempo predefinido.

OBJECTIVOS

- Incentivar e fomentar e divulgar a prática do BTT.
- Trazer animação á freguesia de Urra.

DATA

A prova e a respectiva entrega de prémios decorrerão no dia 28 de Março de 2010.

HORÁRIOS

- O secretariado abre às 8,30 horas, fecha às 9,30 horas.
- Será dada a partida às 10,00 horas.

A promoção da prova está a cargo da Associação Desportiva Rodas de S. Mamede, tendo para o efeito cartazes alusivos ao evento bem como todos os meios de divulgação social, tais como: Internet, Imprensa escrita e rádio.

Responsabilidade e Segurança.

A Organização não e responsável pela saúde e integridade física dos participantes pelo que, antes do inicio da prova alerta todos os participantes desse facto e de que se trata duma modalidade desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica A prova realiza-se em circuito fechado, embora possam surgir veículos de moradores na zona do circuito.

A Organização recomenda aos participantes que sigam as instruções da organização e que cumpram as regras de trânsito nos sectores onde terão de passar em vias públicas e em contacto com outros veículos.

Nos casos de avaria cabe ao participante a reparação da sua bicicleta e o regressar a ZM. Esta medida não se aplica a feridos que tenham de ser resgatados através de meios de socorro.

È Obrigatório o USO do CAPACETE

Os elementos da Organização estarão devidamente identificados através de vestuário identificativo.

INSCRIÇÕES

As inscrições decorrerão de 11 de Janeiro a 21 de Março de 2010

Através do preenchimento do formulário existente no site:

<http://www.rodassaomamede.com/>

- Irá estar também ao dispor de todos os interessados um contacto telefónico para esclarecimentos da prova

Telefones:

967038508 João Feio

914898192 António Correia

O custo das inscrições

8,00€ por participante sem almoço e de 12,00€ por participante com almoço, sócios das associações organizadoras pagam 5,00€ (caso tenha as quotas em dia) e 8,00€ para acompanhantes.

No custo da inscrição inclui-se, para além do direito a participação na prova, almoço, banho, seguro de prova, reforço ao longo da prova e troféus para os melhores classificados.

Pagamento:

NIB – 003506420005418970089 - (António Correia)

Envio de cheque.

João Feio

Lg. José Batista Janeiro, 2ª

7300-588 URRRA

VALIDAÇÃO

As inscrições só serão validas com o envio do comprovativo para o e-mail:

mn.hacatudo@mail.telepac.pt

Até dia 21 de Março de 2008.

O participante ao levantar a documentação no secretariado deve apresentar um documento que o identifique.

LIMITE

Por questões de segurança e controlo do evento a organização limita o número de inscrições a 100 Atletas.

TERMO DE REPONSABILIDADE

Os atletas menores de idade deverão entregar no secretariado um termo de responsabilidade assinado pelo seu responsável.

COMPOSIÇÃO DO PERCURSO

Composto por um sector selectivo cronometrado que terá 3 horas de duração, acrescidas do tempo necessário à conclusão da volta que esteja a decorrer quando se esgotar o tempo limite de 3 horas.

DIMENSÃO

O percurso tem uma distancia +/- 10.000 metros por volta.

DESCRIÇÃO

O percurso desenrola-se em terrenos anexos á freguesia de Urra, estradas de terra batida, trilhos rurais e terá o atravessamento de estrada pública.

MARCAÇÃO

Irão existir marcações ao longo de todo o percurso para informar o participante da localização do mesmo. O trajecto será sinalizado adequadamente.

Apesar de as marcações serem confirmadas imediatamente antes da passagem dos participantes a organização recorda que existe a possibilidade de as marcações serem retiradas ou alteradas por pessoas estranhas ao evento.

Não Cumprimento

O não cumprimento do percurso implica a respectiva desclassificação da prova.

CONTROLOS (CP)

Além da zona da meta iram existir controlos de passagem fixos ou móveis, que ponderam ser ou não identificados.

PARTICIPANTES

São participantes, todos os indivíduos, federados ou não federados, que manifestem a sua vontade em participar, através da ficha de inscrição, e que se apresentem á partida após regularizar a sua inscrição no secretariado e o respectivo pagamento.

CATEGORIAS

Masculino

Feminino

VENCEDORES

São vencedores os participantes que efectuarem o maior numero de voltas ao circuito, após as 3 horas acrescidas do tempo necessário á conclusão da volta que esteja a decorrer quando se esgotar o tempo predefinido.

PRÉMIOS:

Troféus para os 5 primeiros classificados masculinos

Troféus para os 3 primeiros classificados femininos.

Oferta da inscrição para os vencedores (masculino e feminino), na próxima edição da prova.

RESULTADOS

Os resultados serão publicados no site:

<http://www.rodassaomamede.com/>

CRONOMETRAGEM

A cronometragem será da responsabilidade do colégio de comissários da Fundação INATEL de Portalegre, com o apoio de elementos da Associação Urra Jovem, para efectuar o controlo das passagens dos participantes e assegurar a divulgação dos resultados com indicação do tempo e nº de voltas de cada participante.

DESISTÊNCIAS

Todos os desistentes obrigam-se a avisar a organização da sua desistência.

RECLAMAÇÕES

As reclamações só serão aceites por escrito até 30 minutos após a publicação dos resultados oficiais.

Sinalização

Será composta por fitas e placas com setas indicando a direcção do percurso.

A partida oficial será dada após o alinhamento de todos os participantes na zona da meta através dum toque acústico.

FINAIS

O final das 3 horas será dado por dois toques acústicos.

CHEGADA

A chegada dos participantes será assinalada por uma bandeira ou sinal sonoro bem como anunciado por altifalante.

ADITAMENTOS

Ao presente regulamento poderão ser efectuados aditamentos que serão igualmente publicados no site

<http://www.rodassaomamede.com>

Outras informações:

- Banhos serão no estádio dos Assentos (junto ao campo da feira em Portalegre)
- A lavagem de bicicletas é na traseira da Junta de Freguesia de Urra.
- O almoço realiza-se no pátio da Junta de Freguesia de Urra (caso o tempo não permita será no salão da Casa do Povo de Urra)

Esperamos que tenham entendido o regulamento e tenham um dia inesquecível a todos os participantes, a organização deseja as maiores felicidades Desportivas.